Navacelles, Vissec et la Foux : le résumé

A faire absolument	Randonneur confirmé

Secteur géographique	Garrigues
Carte IGN	TOP25 2642 ET
Date de mise à jour	02/01/2009
Durée	5 h 55
Dénivelée	470 m
Période recommandée	mai juin septembre octobre novembre

Navacelles, Vissec et la Foux : bon à savoir

Accès et parking :
Se rendre à St Maurice de Navacelles. A la sortie du village, prendre à gauche la D130 en direction du cirque.
La route se poursuit sur le causse puis descend dans les gorges. En bas de la descente, à un carrefour, prendre à droite en direction de Navacelles par D130. Aller jusqu'au bout de cette petite route et stationner au parking.

Terrain :
Cette randonnée est bonne pour le moral car le plus dur se situe au départ ! En effet, on attaque par une montée en lacets caillouteuse pour gagner un peu plus de 200 mètres en altitude. La deuxième partie est constituée par une nouvelle montée mais beaucoup plus tranquille et par une descente sur Vissec où des tables de picnic vous tendent les bras.
Après manger, il ne restera plus qu'à rentrer par de bons ou de très bons sentiers horizontaux ou en légère descente.

Paysage :
Le haut lieu de ce secteur est évidemment le cirque de Navacelles. Une route y passe et tout le monde a déjà effectué en voiture la traversée du Causse de Blandas au Causse du Larzac ou inversement.
Pour ce qui est des randonnées pédestres, le grand classique est la descente des gorges depuis St Maurice jusqu'à Navacelles. Une autre classique est le parcours Navacelles-La Foux de la Vis avec retour par le même chemin ou par la route. Ces parcours sont disponibles un peu partout et font partie des incontournables de la région.
C'est pourquoi je me suis efforcé de vous concocter un parcours original qui malgré tout vous permet de visiter les principaux centres d'intérêt du secteur.
Ainsi, vous pourrez voir Navacelles et sa cascade, avoir des vues en enfilade sur les gorges, dominer Vissec , longer la partie des gorges de la Vis où celle-ci ne coule pas, admirer sa résurgence aux moulins de la Foux et pour finir longer le bord de l'eau jusqu'à retourner à Navacelles. Un parcours très varié où vous ne vous ennuierez pas.

Epoque :
Evitez l'hiver austère et l'été trop chaud du fait des nombreuses portions à découvert et exposées au Sud.
Le printemps commence fin avril, donc mai et juin sont biens. Egalement septembre, octobre et surtout novembre avec les couleurs d'automne des chênes caducs. Certaines années, c'est même très bien jusqu'à fin décembre.

Fréquentation :
Le parcours entre la résurgence et Navacelles est très fréquenté. Le GR au dessus de Navacelles, le sentier balisé qui va de la route jusqu'au causse de Blandas et celui qui va de Vissec à la résurgence le sont un peu moins. Enfin, le parcours sur le causse et la descente sur Vissec ne sont connus que des chasseurs locaux !

Eau :
Vissec (3h).

Raccourcis :
Non.

Navacelles, Vissec et la Foux : le parcours

Avertissement : Certains topos n'ont pas été actualisés depuis longtemps (plusieurs années parfois). Pour obtenir des infos plus récentes, veuillez prendre connaissance des commentaires des internautes.

Départ

GPS 541099 4860295 332 m

Aller au bout du parking. Prendre alors à gauche en suivant le panneau GR7 direction Blandas. Jeter un œil au passage à la magnifique cascade de la Vis. Longer ensuite la Vis avec celle-ci à main droite. Marcher ainsi une centaine de mètres puis traverser le très joli petit pont de pierre . Sur l'autre rive, prendre à droite, faire quelques dizaines de mètres puis prendre en épingle à gauche en suivant le balisage GR.

On attaque une montée en lacets, progressive mais caillouteuse, qui se termine par un raidillon en escaliers pour rejoindre la route (40 mn).

GPS 540962 4860752 551 m

Prendre la route à gauche et marcher sur celle-ci pendant un bon quart d'heure. Pas très agréable, mais pas dangereux car la route est large, les bas cotés aussi et la visibilité est bonne. Et puis on a de très belles vues vers le cirque de Navacelles en contrebas . Dans un virage à droite très serré, on repère deux départs de sentiers sur la droite.

GPS 540033 4860671 561 m

Prendre le sentier le plus à gauche, qui démarre en légère montée, presque parallèle à la route, et se dirige vers l'Ouest.

Au début, ce sentier est simplement agréable, offrant de belles vues vers la Vis.

Puis il pénètre en forêt et devient alors tout à fait remarquable. Très bien tracé, il se faufile dans une cédraie, offre ensuite des vues plongeantes exceptionnelles, puis quitte la partie boisée pour permettre des vues vraiment splendides sur l'enfilade des gorges et finit par une traversée de pinède pour atteindre finalement le causse et rejoindre la route (1 h 50).

GPS 538756 4862186 694 m

Traverser la route et continuer en face sur une lare piste récente. On est alors dans un paysage typiquement caussenard, herbe sèche, cailloux et buis, avec quand même quelques bosquets de chênes caducs.

Après une montée, on traverse une zone de chênes et à l'amorce de la descente, on atteint un carrefour où on quitte la piste principale pour prendre une autre piste à angle droit sur la gauche. Quelques minutes après, rester sur la piste principale et négliger le chemin qui descend à droite. En bas de la descente, à un carrefour en T juste après le franchissement d'une clôture, prendre la piste à gauche. Marcher encore quelques minutes puis franchir une autre clôture. La piste principale s'oriente alors vers le Sud en se mettant à descendre.

Continuer encore quelques minutes et repérer à gauche sur le bord de la piste un pneu. Quelques mètres à gauche se trouve un cairn . On est alors à quelques dizaines de mètre seulement du rebord du causse. Le cairn indique le départ du sentier qui quitte le plateau pour descendre sur Vissec. Attention à ne pas rater ce passage !

GPS 537020 4861940 718 m

On entame alors une descente, d'abord au milieu des falaises (joli), puis en traversée dans la pente avec de belles vues sur les gorges puis sur le village de Vissec.

Au début, le chemin est plutôt en bon état puis il se dégrade et finit par une partie franchement raide et caillouteuse.

En bas, on rejoint une petite route goudronnée à hauteur d'une maison.

GPS 536850 4861034 495 m

Prendre la petite route en descente, couper une route plus importante et poursuivre en face direction Aire d'accueil. On arrive à une zone herbeuse plantée de tables de picnic. Un endroit idéal pour le repas du midi (3 h). Présence d'un robinet d'eau potable.

La pause terminée, s'engager sur la piste à gauche qui se confond plus ou moins avec le lit asséché de la Vis. Suivant les méandres, la piste fait un grand virage à droite, passant alors en contrebas du village de Vissec perché sur un promontoire à droite. Puis elle fait un grand virage à gauche. A la sortie de celui-ci, bien repérer le départ d'un sentier peu visible , marqué par deux cairns et une trace de peinture. Depuis l'aire de picnic, on aura parcouru un peu moins d'un kilomètre.

GPS 537387 4861099 457 m

Le sentier traverse le lit du ruisseau puis monte progressivement sur la rive droite. Une fois sur ce sentier, pas de problème, la trace est imperdable. On longe de plus ou moins loin le rebord des falaises creusées par la Vis. Après un bon quart d'heure, on arrive à une fourche marquée d'un cairn, où on prend la branche de droite. Attention, pas évident.

GPS 537832 4861379 479 m

Ceci nous amène en quelques mètres de montée au sentier principal (sentier botanique) au niveau d'un panneau explicatif concernant le buis.

Prendre le large sentier à gauche et se laisser conduire sans aucune difficulté le long de la Vis en profitant de quelques belles vues plongeantes sur le lit asséché de la rivière au fond de ses gorges.

Le calme est ensuite remplacé par un très impressionnant bruit d'eau : on approche de la résurgence de la Vis. De fait, on arrive à un carrefour où on va prendre à gauche afin d'aller jeter un coup d'œil au site exceptionnel de la Foux de la Vis .

GPS 538754 4860791 413 m

Une courte descente nous amène aux moulins de la Foux (4 h 20)(panneaux explicatifs très intéressants) puis à un pont depuis lequel on admire la plus ou moins importante quantité d'eau débitée à cet endroit . A certaines époques du printemps et surtout de l'automne, c'est vraiment phénoménal.

On remonte ensuite au carrefour où on prend cette fois à gauche, en suivant un balisage jaune et GRP (jaune et rouge). On longe à nouveau la Vis, mais cette fois avec de l'eau dans son lit, et on est accompagné par une belle végétation mixte, à la fois méditerranéenne et de bord de rivière . Un parcours vraiment très agréable au cours duquel on frôle l'eau à plusieurs reprises.

Le sentier est généralement très bon avec cependant quelques courts passages rocheux et une montée très raide, d'ailleurs équipée d'une main courante (utile les jours de grande humidité).

Puis on arrive à une zone d'escaliers rocheux soutenus par des planches. Ici, il y a une bifurcation où on prend à droite, en suivant les balisages jaune et GRP. On passe ensuite au pied d'une falaise puis le sentier s'élargit nettement et en quelques minutes on rejoint la route au niveau d'un carrefour.

Prendre la route en épingle à gauche en descente. A peine cinq minutes de descente et juste avant de franchir le pont sur la Vis, prendre à droite un chemin en suivant toujours les balises jaune et GRP.

Suivre ce sentier plutôt sympathique, qui longe lui aussi la rivière, jusqu'à Navacelles. Finalement, on retrouve le joli pont puis le parking.

Avertissement

Les présentes pages du site Web décrivent des activités pouvant présenter des risques. Toute personne désirant les entreprendre doit les aborder prudemment et en connaissance de cause. L'auteur ne pourra être tenu pour responsable des incidents ou des accidents encourus par le lecteur de ces pages.
Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.