

randonnee cevenole

Autour des Lavagnes : le résumé

Deux coeurs	Randonneur moyen
Secteur géographique	Garrigues
Carte IGN	TOP25 2642ET
Date de mise à jour	20/05/2018
Durée	5 h 15
Dénivelée	560 m
Période recommandée	avril mai novembre décembre

Autour des Lavagnes : bon à savoir

Accès et parking :

Se rendre à St Jean de Buèges puis à Pégairolles de Buèges. Continuer alors sur la D122 vers Arboras.

Après environ 6 Km de petite route touristique, on arrive au gîte des Lavagnes. Faire encore une centaine de mètres et stationner sur le grand parking herbeux à droite.

Terrain :

Une des particularités de cette randonnée est que la plus grande partie de la montée s'effectue dans la deuxième moitié du parcours. En effet, dans la première moitié, il s'agit surtout de parcours plus ou moins horizontal et d'une descente.

En dehors de cela et en dehors du fait que les sentiers sont parfois caillouteux (comme toujours dans le monde du calcaire), il s'agit d'une rando plutôt facile.

Paysage :

Pour ce topo, je n'ai rien inventé et nombre d'entre vous connaissent sans doute la plus part des chemins de ce parcours.

Toutefois, ce qui est original, c'est l'enchaînement des sentiers : on part du plateau des Lavagnes pour aller faire un tour dans les Monts de St Guilhem puis on retransverse le plateau pour monter cette fois sur la crête qui relie le Pic Baudille à la Séranne.

On bénéficie donc d'une part des vues sur les falaises de St Guilhem ainsi que de la magnifique garrigue qui y prospère, et d'autre part des vues immenses sur les Causses et à l'opposé vers la plaine de Gignac, dans un univers cette fois beaucoup plus aride.

Lors de ce circuit, vous alternerez les portions de parcours magnifiques avec quelques zones de liaisons beaucoup moins passionnantes. Toutefois, chaque zone de liaison étant suivie d'un secteur intéressant, la récompense vous fera oublier les quelques moments d'ennui !

A noter qu'on peut intelligemment rallonger ce parcours de deux façons :

-au col du Ginestet, descendre sur ND de Belle Grâce puis remonter par le col de la Pousterle (environ 45 mn et 150 m de dénivelée en plus),

-au dernier carrefour, au lieu de descendre directement sur les Lavagnes, prolonger le plaisir en poursuivant le sentier bleu sur la crête jusqu'à rejoindre le GR74 et redescendre sur les Lavagnes (environ 1 h 30 de plus).

Epoque :

Normalement, en avril, les premières asphodèles sont de sortie et égayent le bord des chemins. Début mai, la végétation est partout bien réveillée et il ne fait pas encore trop chaud. Plus tard, attention aux jours de grand soleil car le parcours est très peu ombragé.

L'automne est sympa aussi. Dans ce coin, les chênes caducs arborent leurs parures colorées entre mi novembre et mi décembre.

Conseil important : choisir un jour où la visibilité est bonne et où le vent ne souffle pas trop.

Fréquentation :

On peut trouver un peu de monde un peu partout, sauf peut-être sur le chemin de crête et dans la descente finale.

Eau :

Non.

Raccourcis :

Non.

Autour des Lavagnes : le parcours

Ne soyez pas simplement des consommateurs ! Participez à enrichir le site en envoyant vos avis et vos informations par l'intermédiaire de la rubrique commentaires.

Du parking, s'engager sur la route direction Arboras (vers le Sud). Après deux minutes, quitter la route pour un sentier balisé GR en biais à gauche, direction St Guilhem.

Cent mètres et on rejoint un grand chemin qu'on prend à gauche avec les balisages GR et CD34 (bites vertes). Après une minute, les deux balisages se séparent, on prend le GR en biais à gauche.

On chemine sur un sentier bien agréable dans une végétation de chênes caducs, buis et pins, au milieu de quelques beaux rochers dolomitiques.

Après trois minutes, à un carrefour, prendre à gauche, toujours avec le GR. Une petite dizaine de minutes plus tard, on débouche sur une piste qu'on prend à gauche. Un peu plus loin, laisser sur la droite une citerne et un panneau « route forestière » et marcher environ 200 mètres. La piste tourne alors franchement à droite. La quitter pour un sentier à gauche dont le départ est marqué par un cairn. On abandonne (provisoirement) le GR.

Ce sentier caillouteux sinue dans une pinède aux sous bois de bruyère et traverse quelques zones de rochers.

Après un peu plus de cinq minutes, un sentier (barrière en bois) nous arrive de la gauche et de suite après on débouche sur la piste qu'on a précédemment quittée et qu'on prend à gauche. On retrouve donc le GR.

Trois minutes sur cette piste et on atteint un carrefour. Laisser partir définitivement le GR à gauche et continuer à droite sur la piste avec un balisage jaune et les bites vertes du CG34. Cette piste n'est pas belle mais l'environnement est agréable : pins de Salzmann, rochers, vues vers la chaîne du Pic Baudille.

Il faut marcher sur cette piste pendant une bonne demi-heure mais à ce moment de la rando, alors qu'on est pas encore fatigué, cela passe assez bien.

On arrive alors à un nouveau carrefour (1 h 10). Prendre à gauche avec le balisage jaune en direction du col de la Pousterle pour faire un aller-retour au col en question. C'est juste 100 mètres à faire et cela vaut le coup. Le sentier passe entre deux rochers puis débouche dans l'autre versant. Juste après, sur la droite, deux tables de picnic, une au soleil et l'autre à l'ombre, vous tendent les bras pour une pause. De cet emplacement, vous bénéficiez de vues sur le Pic St Loup, la mer et une partie des Monts de St Guilhem.

Après cet intermède, reprenez le sentier entre les rochers par lequel vous êtes arrivé et retournez au carrefour. Prenez alors à gauche. Il ne reste plus comme balisage que les bites vertes.

Deux minutes de descente et on arrive à un autre carrefour. Prendre à gauche, balises point jaune. On est sur une ancienne piste. Marcher deux minutes jusqu'à rencontrer un panneau « feux interdits » sur la gauche.

Quitter alors le chemin pour un sentier en épingle à gauche. Cette fois, il n'y a plus du tout de balisage. Ce sentier touffu zigzague dans les pins aux sous bois de bruyère arborescente. Après un peu plus de cinq minutes, il retombe sur le grand chemin qu'on prend à gauche.

Une dizaine de minutes et on arrive à l'extrémité de ce chemin. Il se poursuit par un sentier qui démarre sur la gauche en descente (barrière en bois). Toutefois, avant d'entamer la descente, je vous recommande de monter en haut des rochers sur la droite afin de profiter d'un beau point de vue d'ensemble.

Ceci fait, vous vous engagez sur le sentier et vous entamez une magnifique descente. Tout est bon sur ce sentier : bel environnement rocheux, belle garrigue, superbes vues sur les monts de St Guilhem et notamment la formidable falaise de la Bissonne.

Durant toute la descente, la beauté de ce chemin ne se dément pas. En bas, on ignore une sente balisée orange sur la droite et 20 mètres plus loin, on arrive à un carrefour où on prend à droite un large sentier balisé GR (2 h 05).

On est maintenant dans le vallon du Verdus, dans un environnement de fond de vallon, ombragé, frais et humide. Une bonne douzaine de minutes sur ce sentier en légère montée et on débouche sur une affreuse piste bétonnée.

L'emprunter à gauche en montée (toujours GR). Le béton disparaît rapidement mais la piste reste assez moche. Il faut marcher une dizaine de minutes avant d'atteindre un virage serré à gauche à l'endroit où une buse passe sous la piste. Ici, quitter la piste pour un sentier horizontal sur la droite balisé GR.

On évolue maintenant le long d'un ravin (Ravin de la Côte) dans une végétation basse et clairsemée. La première partie du sentier est en assez bon état mais la seconde, essentiellement en montée, est bien ravinée.

En haut de la montée, on marche deux minutes horizontalement et on arrive à une piste flanquée d'un panneau « interdit sauf ayants droits ». On la prend à droite.

randonnee cevenole

Cinq minutes de piste et on rejoint la route. La prendre à droite.

Une petite dizaine de minutes de route et on quitte celle-ci pour un sentier sur la gauche balisé en jaune (3 h).

Le début de ce sentier est joliment aménagé pour éviter le ravinement. Plus haut, il reste bien agréable et plus on s'élève, plus les vues sont belles. Un bien sympathique chemin.

La montée progressive est assez longue et en haut, on débouche sur une piste (3 h 50). La prendre à droite tandis que le balisage jaune part à gauche.

Cette piste est balisée GRP. Elle n'est pas très belle mais elle offre de belles vues, notamment en direction du causse sur la gauche. On longe d'abord une horrible clôture sur la gauche puis on franchit un passage canadien. Environ 300 mètres plus loin, on bascule en versant Sud-est et on redécouvre des vues en direction des monts de St Guilhem.

La piste descend un peu, remonte puis amorce une nouvelle descente et à cet endroit, on la quitte pour une sente en biais à gauche (cairn). La sente longe la piste en se tenant à quelques mètres puis s'en éloigne et on est alors accompagné par un balisage bleu.

Plus loin, on rejoint la crête et le sentier devient alors de toute beauté, se frayant un chemin dans des zones rocheuses dolomitiques et offrant des vues sensationnelles, notamment au passage du sommet côté 783 (c'est d'ailleurs le point culminant de la rando).

Ensuite, la crête est plus molle mais les vues sont toujours aussi immenses. Par bonne visibilité, vous observerez le Caroux, l'Aigoual, le Mont Lozère, le Ventoux, Montpellier, la mer.

Puis le sentier remonte à l'assaut d'un autre petit sommet (Pioch de Fraïsse). Ensuite, il en redescend en franchissant une zone particulièrement arborée et sombre. Puis on arrive à un nouveau col avec devant nous le Pioch des Agrunellasses. Ici, carrefour peu visible mais qu'il ne faut surtout pas manquer !

Prendre à droite un sentier cairné tandis que le sentier balisé bleu part à gauche.

Entamer alors la dernière descente sur les Lavagnes en suivant ce sentier beaucoup moins fréquenté que les précédents et donc un peu broussailleux. A certains endroits, un peu d'attention est nécessaire pour ne pas perdre la trace.

Après une bonne vingtaine de minutes, on passe sous une clôture et on débouche sur une piste. La prendre en descente.

Trois minutes de descente et on rejoint la route. La prendre à gauche et retourner au parking (5 h 15).

Avertissement

Certains topos n'ont pas été actualisés depuis longtemps (plusieurs années parfois). Pour obtenir des infos plus récentes, veuillez prendre connaissance des commentaires des internautes.

Les présentes pages du site Web décrivent des activités pouvant présenter des risques. Toute personne désirant les entreprendre doit les aborder prudemment et en connaissance de cause. L'auteur ne pourra être tenu pour responsable des incidents ou des accidents encourus par le lecteur de ces pages.

Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.