

randonnee cevenole

La Vallée du Souzlon : le résumé

Mérite un effort	Randonneur confirmé
Secteur géographique	Causses
Carte IGN	IGN 25410
Date de mise à jour	07/05/2012
Durée	5 h 35
Dénivelée	800 m
Période recommandée	mai juin octobre novembre

La Vallée du Souzlon : bon à savoir

Accès et parking :

Sur l'A75, prendre la sortie 47. Suivre ensuite la direction Albi (D999).

Arrivé à St Rome de Cernon, franchir le passage à niveau puis le pont et ensuite prendre à gauche la D999 direction Roquefort.

Rouler 4 kilomètres et au rond point, prendre la D23 direction Roquefort, Tournemire.

Traverser Roquefort en suivant la direction Tournemire.

Entrer dans Tournemire, passer sous la voie ferrée. Atteindre un mini rond point, continuer sur la route principale et après 200 mètres, tourner à droite dans la rue de l'Eglise.

Stationner sur le petit parking sur la gauche.

Terrain :

Ce circuit comporte deux montées (et deux descentes). Dans la version proposée (départ de Tournemire), la première montée se situe dès le départ et sera assez aisément avalée. Un long faux plat s'ensuit alors, puis une descente. Du coup, la deuxième montée se situe bien plus tard dans la journée, sans doute après le repas de midi, et sera donc moins digeste. Toutefois, cette deuxième montée s'effectuera versant Nord et plutôt à l'ombre.

Il est possible de partir des rives du Souzlon en contrebas de Roquefort. Dans ce cas, la première montée se fait également au tout début, elle est suivie immédiatement d'une descente puis de la deuxième montée, ce qui peut permettre de faire la pause picnic en haut de cette deuxième montée. Toutefois, cette deuxième ascension s'effectuera en plein soleil. Selon moi, cette alternative est donc envisageable en automne.

La randonnée est de toute manière assez longue et le dénivelé conséquent. Les sentiers ne sont pas toujours faciles (avec notamment un franchissement d'échelles, certes aisé mais pouvant impressionner certaines personnes). Un circuit pour randonneurs entraînés.

Paysage :

Tout d'abord, rendons à César ... Ce topo m'a été généreusement proposé par un internaute. Je n'ai rien inventé, j'ai seulement apporté quelques modifications. Merci à ce randonneur aveyronnais.

A l'occasion de ce circuit qui fait le tour de la vallée du Souzlon, vous découvrirez deux sites mythiques.

Le premier, le cirque de Tournemire et ses spectaculaires falaises.

Le second, le plateau du Combalou dont le sous sol abrite les fameuses caves de Roquefort. Le sentier y parcourt falaises, vires, chaos rocheux et offre des points de vue impressionnants.

Enfin, entre les deux, un petit passage en sous bois le long du Souzlon et un parcours autour de la montagne de Roquesquartes, vraiment très original.

Et lorsque vous aurez terminé la rando, vous ne manquerez pas d'aller visiter les caves de Roquefort !

Epoque :

La végétation dans ce coin a un réveil tardif et il ne faut pas y aller avant mi mai. L'automne est sympa car le parcours est souvent à découvert et vous y souffrirez moins de la chaleur qu'au mois de juin.

Fréquentation :

Côté Roquefort, le sentier est balisé et on trouve le topo à l'office du tourisme. En saison, il est assez fréquenté. De même, le cirque de Tournemire est assez visité, notamment par le GR71. Le reste du parcours, notamment la partie Roquesquartes, est seulement connue des initiés.

Eau :

Source après Montclarat (2 h 50).

Raccourcis :

Pas vraiment sauf à défigurer le topo.

La Vallée du Souzou : le parcours

Avertissement : Certains topos n'ont pas été actualisés depuis longtemps (plusieurs années parfois). Pour obtenir des infos plus récentes, veuillez prendre connaissance des commentaires des internautes.

Du parking, reprendre la route par laquelle on est arrivé (rue de l'Eglise). Traverser la départementale et continuer en face direction Stade. On est accompagné par le balisage GR. Quelques minutes dans le village et on arrive au bord de la rivière qu'on longe à main droite (tables de picnic). La petite route s'apprête à franchir un pont et à ce moment là, on la quitte pour un chemin herbeux sur la gauche.

Ce chemin longe la rivière lui aussi puis se met à monter légèrement et passe entre des jardins. Ensuite il se prolonge dans une végétation basse. On est au pied de belles falaises.

Le chemin s'arrête de monter dans un virage à droite et s'apprête à descendre en faisant un virage à gauche. En haut de la montée et en sortie du virage, il faut trouver sur la gauche le départ d'un sentier bien caché dans les buis .

Le sentier s'élève assez fortement dans les buis, puis effectue une traversée ascendante dans les chênes caducs et finalement débouche dans un champ. Contourner ce champ par la droite. A son extrémité, poursuivre quelques mètres sur une sente dans la végétation et rejoindre ainsi la piste (30 mn).

Prendre la piste à gauche. En se retournant, on bénéficie de belles vues sur le cirque de Tournemire. La piste monte, fait un grand virage à droite (suivre le balisage GR) puis se termine. Prendre un sentier en épingle à gauche (direction Les Arnals).

Une vingtaine de minutes de montée sur ce sentier, avec quelques jolies vues, et on atteint le plateau. Prendre la piste à droite.

Au premier carrefour en T, prendre la piste à gauche. Laisser ici le balisage GR partir à droite et continuer avec un balisage jaune.

Un bon quart d'heure de marche sur cette piste sans grand intérêt et on longe une zone de point de vue sur la gauche. Trois minutes plus tard, on passe à proximité de la superbe ferme de Fournials (1 h 20).

Après la ferme, la piste qui n'était pas excitante devient carrément désagréable, cheminant en montée sous une ligne haute tension. Au premier carrefour, on s'empresse de quitter cette piste pour une autre sur la gauche mais quelques minutes plus tard, on se retrouve à nouveau sous la ligne. Heureusement, à cet endroit, il y a un carrefour et on prend une autre piste à gauche, plus ou moins horizontale, en direction d'un bosquet de pins. Cette fois on tourne le dos à notre ligne EDF et les vues deviennent même sympathiques en direction de la vallée.

Après cinq bonnes minutes, la piste fait un virage à droite et dans ce virage, il est intéressant de s'éloigner du chemin pour se rendre à un fort beau point de vue.

Encore une petite dizaine de minutes de montée et on atteint le point culminant de la balade, matérialisée par un affreux bâtiment ruiné. Ensuite, on amorce une descente le long du rebord du plateau, avec de très belles vues à 180 degrés, malgré la présence (encore) de lignes électriques.

En bas de la descente, au niveau d'un pylône sur la gauche, on atteint une fourche. Prendre à droite un chemin herbeux. Une légère descente et on arrive à un carrefour en T. Prendre à gauche.

Marcher une paire de minutes, dépasser une fourche où on laisse un sentier partir à droite, dépasser ensuite un pylône, marcher deux minutes et quitter le chemin pour un sentier sur la gauche dont le départ, quoique marqué par un cairn, est très peu visible (2 h 10).

Après une courte descente dans les chênes, le sentier effectue une magnifique traversée en balcon dans le versant Sud de la montagne de Roquesquartes. Puis on arrive sous une zone de falaises et le sentier change d'orientation. On est maintenant dans le versant Ouest, beaucoup plus arboré.

Trois minutes en traversée et la descente débute. Une superbe vue sur le village de Montclarat s'offre à nous mais elle est striée par les fils de la ligne haute tension. Quel gâchis ! Heureusement, on passe assez rapidement sous la ligne ce qui permet de mieux profiter du paysage mais la forêt est plus dense et finalement, on atteint un carrefour en T où on prend à gauche sur un sentier plus large.

Encore une courte descente et on atteint la route qu'on prend à gauche. On marche 80 mètres sur la route et on la quitte pour un sentier en biais à droite. Après un cheminement en sous bois, on arrive à un carrefour. Aller à droite et atteindre la source captée. Très agréable endroit pour faire une pause s'il fait chaud et pour remplir les gourdes (2 h 50).

On remonte au sentier qu'on prend à droite et on retrouve la route presque tout de suite. Il faut alors descendre cette route au milieu des prés pendant une bonne dizaine de minutes jusqu'à trouver à gauche le départ d'une piste au niveau d'un panneau indiquant la direction de Roquefort.

La piste pas très sexy monte en paliers successifs au milieu des cultures puis amorce une descente et on découvre un carrefour où

randonnee cevenole

on va à droite franchement en descente.

Cinq bonnes minutes de descente et on franchit la voie ferrée. Juste après, on débouche sur la route. Prendre celle-ci à gauche, traverser le Soulzon et emprunter de suite après sur la gauche un sentier balisé en jaune.

Après une cinquantaine de mètres, on arrive à une fourche, prendre à gauche direction Menhir du Soulzon. Le sentier longe ensuite agréablement la rivière, d'abord en rive gauche puis en rive droite, dans un bel environnement forestier. A noter qu'à un moment donné, alors qu'on voit sur la rive opposée le fameux menhir, le sentier se met à monter brutalement dans la pente en faisant une épingle à droite. On peut penser qu'il faut traverser la rivière à cet endroit mais ce n'est pas le cas.

On continue donc le sentier rive droite et on arrive à une passerelle qui permet de franchir aisément le Soulzon (3 h 35).

Sur l'autre rive, le sentier monte un peu puis vire à gauche pour franchir un ruisseau et vire ensuite à droite. Il faut ici bien suivre le balisage jaune. Ensuite, on marche deux minutes et on arrive à une piste. Ne pas la prendre mais emprunter le sentier balisé en jaune qui monte à droite.

Le sentier est pentu et il est d'ailleurs soutenu par des rondins en bois afin d'éviter le ravinement. La montée se termine par un carrefour en T où on va à droite horizontalement. Une paire de minutes de traversée et on débouche sur le parking du centre technique municipal.

Prendre la route à gauche en montée. Au carrefour, viser un très grand et large escalier en biais à droite. En haut de l'escalier (rue des Lavois), on débouche sur un parking. Traverser le parking puis la rue. Prendre juste en face une rue sans nom. Après une dizaine de mètres, cette rue fait un coude à gauche. On passe sous un porche puis au carrefour suivant, on prend en épingle à droite. De suite après l'épingle, on note le restaurant d'entreprises de Roquefort Société.

Continuer sur cette rue en suivant la direction Sentier des Echelles. Ça monte fort et en haut, on a l'impression d'arriver chez quelqu'un mais non, on fait épingle gauche et on découvre le départ du sentier des Echelles.

On s'élève extrêmement vite sur ce sentier constitué souvent de marches taillées dans la roche. C'est assez sportif. Plus haut, le sentier se calme un peu et pénètre dans la pinède. Il ne faut pas manquer sur la gauche un superbe point de vue.

Une ou deux minutes de montée et on arrive à un étonnant et impressionnant chaos rocheux. On le traverse puis on s'élève sur sa rive droite. On s'en éloigne ensuite pour une traversée ascendante et finalement pour accéder à une vire vraiment remarquable avec des vues plongeantes spectaculaires.

La traversée se termine par une échelle qu'il faut grimper. Une seconde échelle la suit immédiatement. C'est très facile mais cela peut quand même impressionner les personnes sensibles au vide.

Encore un petit raidillon et, boum, on débouche sur le plateau. Contraste saisissant. On était dans les falaises et le monde vertical, on sort dans les prairies et le monde horizontal (4 h 30).

Le sentier longe maintenant le bord du plateau du Combalou. Superbes vues. On suit le balisage Sentier des Echelles. Plus loin, on s'éloigne du bord et on reprend une légère montée dans la pinède. Puis on atteint un changement de direction où il est bon de s'éloigner du sentier pour accéder à un remarquable point de vue sur la gauche. Ensuite, on poursuit vers l'Ouest pendant quelques minutes puis on quitte le plateau (5 heures).

On entame maintenant la descente finale. Très joli passage dans les rochers puis traversée descendante dans une belle végétation basse avec de jolies vues. Attention, à un carrefour, ne pas manquer de descendre à droite. Ici, il ne faut pas suivre la direction de Roquefort.

Plus bas, on tombe sur une route (col des Aiguières). Repérer un délaissé de l'autre côté de la route. Le sentier part à droite de ce délaissé, panneau Tournemire. On continue à descendre, la fin est assez raide. On arrive à un carrefour en T où on prend la piste à gauche.

En bas, nouveau carrefour, prendre la piste à droite. On longe le Soulzon puis on atteint une route goudronnée qu'on prend à gauche pour traverser la rivière. Ensuite, on franchit le passage à niveau. Au carrefour suivant, prendre à gauche. Marcher une cinquantaine de mètres et prendre la rue de l'Eglise à droite afin de retrouver le parking (5 h 35).

Avertissement

Les présentes pages du site Web décrivent des activités pouvant présenter des risques. Toute personne désirant les entreprendre doit les aborder prudemment et en connaissance de cause. L'auteur ne pourra être tenu pour responsable des incidents ou des accidents encourus par le lecteur de ces pages.

Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.