

randonnee cevenole

Le Cirque de Labeil : le résumé

Secteur géographique	
Carte IGN	26420
Date de mise à jour	06/05/2018
Durée	4 h 30
Dénivelée	600 m
Période recommandée	mai juin

Le Cirque de Labeil : bon à savoir

Accès et parking :

Sur l'A 75, prendre la sortie 52 Lodève Nord, Soubes.

Au rond point, prendre à gauche Lauroux, Pujols.

Ensuite, aux différents carrefours, suivre toujours la direction de Lauroux.

Arrivé à Lauroux, passer un premier pont, faire quelques centaines de mètres dans le village et arriver à un second pont, métallique celui-ci. Prendre la rue à droite juste avant le pont et stationner dans cette rue.

En saison ou lorsque ce parking est plein, il existe un parking spécial randonneurs, situé à côté du cimetière, accessible par une petite route à gauche avant l'entrée de Lauroux.

Terrain :

Randonnée sans difficulté particulière. Dénivelée et longueur raisonnables, sentiers assez faciles, balisage jaune omniprésent donc pas de risque de se tromper.

Bon équilibre général : montée progressive, longue partie plus ou moins horizontale avec zone de picnic idéale située à un peu plus de la moitié du parcours, descente progressive.

Paysage :

Cet itinéraire est proposé par l'office du tourisme de Lodève et fait partie des circuits de PR du département. Je me suis contenté de le reprendre sans y toucher car il n'y a vraiment rien à changer.

Il s'agit d'une boucle absolument magnifique, au cours de laquelle vous ne vous ennuierez pas un instant tellement les paysages sont changeants.

Après quelques montagnes russes dans la vallée au milieu des olivettes, des vignobles et de la garrigue et dans une ambiance de cirques calcaires typique du Lodévois, vous vous élèverez progressivement jusqu'au pied des falaises en profitant de vues de plus en plus belles.

Puis un long passage sur une vire plus ou moins marquée précèdera l'arrivée sur le plateau.

Vous entamerez alors un splendide parcours dans une forêt sombre au milieu de chaos rocheux.

A la sortie de la forêt, un passage sur le causse parsemé lui aussi de chaos rocheux précèdera une descente progressive.

Celle-ci se fera essentiellement par un sentier agrémenté de belles vues.

Epoque :

Mai et juin sont incontestablement les meilleurs mois, notamment pour profiter de la floraison sur le causse.

Novembre, avec les couleurs d'automne de la chênaie, est bien aussi.

Fréquentation :

Circuit désormais devenu classique et assez fréquenté.

Eau :

Non.

Raccourcis :

Après la grotte de Labeil, raccourci possible en suivant les panneaux (gain de temps quasi nul !).

Le Cirque de Labeil : le parcours

Ne soyez pas simplement des consommateurs ! Participez à enrichir le site en envoyant vos avis et vos informations par l'intermédiaire de la rubrique commentaires. Merci d'avance !

Du parking, prendre la route en direction du cirque de Labeil. Marcher à peine 5 minutes et quitter la route pour franchir une passerelle sur la droite.

La rivière franchie, continuer en face sur un sentier toujours balisé jaune. Ce sentier se faufile dans les olivettes, les vignes et la chênaie puis débouche sur une piste après à peine dix minutes.

Prendre à gauche. Peu après, à une fourche, prendre la branche de droite. Continuer avec une vigne à main droite. Avancer jusqu'à une construction en bois puis s'engager sur le sentier à gauche de celle-ci.

Le sentier, toujours bien balisé, monte puis redescend pour traverser un petit ravin. Il remonte à nouveau dans une belle garrigue puis effectue quelques montagnes russes et après un bon quart d'heure depuis la construction en bois, rejoint le lit d'un ruisseau qu'il longe brièvement.

On traverse le ruisseau et une ascension régulière débute alors. Au fur et à mesure qu'on gagne de l'altitude, les vues se font plus belles. On est dans une jolie garrigue faite de petits chênes, de buis, de genêts, de coronille, d'amélanchiers, de cornouillers, de chèvrefeuille.

Finalement, on atteint un replat herbeux (1 h 20) depuis lequel on bénéficie de vues splendides en direction des cirques environnants. On est vraiment dans un paysage typique du Lodévois.

On traverse ce replat herbeux puis le sentier devient tortueux et rocheux, se faufile dans une belle forêt avec de jolies vues sur la gauche et de sympathiques falaises sur la droite. Plus loin, on avance sur une large vire, magnifique.

On atteint ensuite un panneau indiquant qu'on est au Bois Blanc et on va à gauche en suivant le balisage PR. On poursuit par une courte descente en lacets. Plus loin, on traverse des chaos rocheux et une forêt sombre et moussue.

On passe ensuite à proximité de zones de sources et quelques minutes plus tard, on débouche sur une route (2 heures 05).

En descendant la route à gauche, on va vers la grotte de Labeil qu'on peut visiter. Mais pour continuer le parcours, il faut prendre la route à droite en montée. Marcher une centaine de mètres sur la route puis la quitter pour un sentier à gauche dont le départ est marqué par un panneau indiquant Circuit du Cirque de Labeil.

On est sur un sentier qui passe entre les falaises et les maisons. Peu après avoir dépassé celles-ci, on atteint un carrefour avec un vieux panneau indiquant Lauroux 2 h 30. Un sentier descend à gauche, on l'ignore, et on continue tout droit avec le balisage jaune.

Un petit mot sur le sentier qui descend à gauche. Surligné en rouge sur la carte IGN, il peut vous attirer. Tout d'abord, sachez qu'il ne s'agit pas d'un raccourci, vous gagnerez cinq minutes au maximum. Ce sentier est très joli, surtout au début, mais moins que celui du parcours nominal. Mais surtout, sa viabilité est incertaine en saison humide. En effet, il passe au pied des falaises, dans la zone des marnes imperméables, et c'est là que toute l'eau du causse ruisselle. Donc à éviter en dehors des périodes d'été ou de longue sécheresse.

Mais revenons à notre parcours nominal. On s'engage alors sur une magnifique vire boisée, avec plein de vide à gauche (mais pas impressionnant du tout compte tenu de la végétation) et de superbes falaises à droite. Les vues vers la vallée sont superbes. On évolue ainsi pendant une petite dizaine de minutes puis on quitte la vire pour pénétrer sur le causse.

La forêt est ici magnifique, principalement hêtraie. On en sort en cinq bonnes minutes pour déboucher sur une piste qu'on prend à gauche.

On évolue une bonne dizaine de minutes sur cette piste puis on atteint une zone de picnic avec tables et barbecue. L'endroit parfait pour une pause déjeuner (2 heures 35).

A cet endroit, la piste tourne à droite. On continue tout droit, exactement dans le même axe que la piste qu'on vient d'emprunter et on trouve rapidement le départ d'un sentier balisé jaune. Le parcours dans la forêt va maintenant être un régal. Magnifiques arbres, jolis sous bois, rochers moussus de formes diverses, sentier moelleux et bien tracé, tout pour plaire.

Après un gros quart d'heure dans cette ambiance, la forêt laisse place à quelques clairières et on atteint un portillon suivi d'un panneau indicateur. Aller tout droit direction Lauroux.

On débouche sur le causse, parsemé de magnifiques rochers aux formes diverses. Au printemps, en période de

randonnee cevenole

floraison, c'est carrément paradisiaque .

Après une dizaine de minutes de traversée, le sentier commence à descendre. Puis, à l'approche d'une pinède, il coude brusquement à gauche et descend fortement en longeant une clôture. Deux minutes de descente et il coude cette fois-ci à droite en franchissant la clôture.

On traverse une pinède puis le sentier zigzague, fait quelques montées et descente dans une belle végétation avec des vues sur la gauche et après sept ou huit minutes il rejoint un grand chemin caillouteux qu'on emprunte à gauche en descente.

Cinq minutes de descente nous amènent à une grande et moche piste blanche. La prendre à droite. On arrive de suite à un replat avec un panneau indiquant qu'on est au Frontal (3 h 35). D'ici, on peut faire un aller-retour à un point de vue indiqué comme se situant à 300 m aller-retour. Compter dix bonnes minutes. Le point de vue sur Lauroux est sympa mais ne vous sentez pas obligé d'y aller.

Du Frontal, on descend la piste pendant cinq minutes et dans un virage à droite, on la quitte pour un sentier à gauche.

Le sentier de descente est agréable, mais sans plus. Sur le bas, il devient plus sympathique avec notamment une marche rocheuse à franchir puis il finit par tomber sur une piste. Aller à droite sur 50 mètres puis plonger à gauche dans les buis, toujours avec le balisage jaune.

Deux minutes et on débouche sur une autre piste qu'on prend cette fois à gauche. Cinquante mètres plus loin, une autre piste nous arrive de la droite.

Quatre minutes et notre piste devient une routelette goudronnée. Marcher deux minutes sur cette route puis la quitter pour un chemin en biais à droite peu avant une vigne.

Ce chemin devient ensuite une route, fait deux épingles puis entre dans le village.

Dans les maisons, quitter la route pour un escalier sur la droite, en suivant bien le balisage jaune. En bas de l'escalier, quitter le balisage jaune pour prendre à gauche.

Passer devant les lavoirs et rejoindre le parking (4 h 30)

Avertissement

Certains topos n'ont pas été actualisés depuis longtemps (plusieurs années parfois). Pour obtenir des infos plus récentes, veuillez prendre connaissance des commentaires des internautes.

Les présentes pages du site Web décrivent des activités pouvant présenter des risques. Toute personne désirant les entreprendre doit les aborder prudemment et en connaissance de cause. L'auteur ne pourra être tenu pour responsable des incidents ou des accidents encourus par le lecteur de ces pages.

L'auteur ne pourra être tenu pour responsable des incidents ou des accidents encourus par le lecteur de ces pages. Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.